



Cora Besser-Siegmund



Der minutenschnelle Abbau von Blockaden

Ca. 256 Seiten, kart.
Ca. DM 39,80, Fr 37,-, ÖS 291,-, € 20,50
ISBN 3-87387-477-6, erscheint November 2001
Format 14,5 x 21 cm, WG 535.

Magic Words

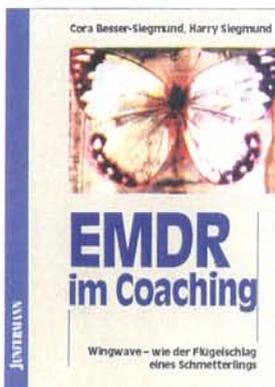
„Magic Words“ ist eine genial einfache Methode, psychische Blockaden abzustreifen und seine Lebensziele endlich zu erreichen. Durch eine einfache und wirkungsvolle Selbstprogrammierung auf der Grundlage eines klinisch erprobten Prinzips werden Sie nicht mehr länger unter Prüfungsangst, Lampenfieber oder Schlaflosigkeit leiden.

Ein bloßer Name kann schon Angst einflößen – ohne daß die betreffende Person erscheint. Die Wörter SCHULE oder MATHE bewegen auch zu Hause die Schultern so manchen Schülers mutlos nach unten; das Wort Prüfung verändert schon bei den Lernvorbereitungen den Gehirnstoffwechsel und führt somit zu Konzentrationsstörungen und schlaflosen Nächten. MIGRÄNE veranlaßt die Gesichtsmuskeln, sogar an Tagen, an denen man sich gut fühlt, die Mundwinkel nach unten zu ziehen, und der Betreff STEUERERKLÄRUNG macht auch ohne den realen Anblick der Formulare depressiv. *Streßwörter* nennt man diese Boten der schlechten Verfassung.

Mit „Magic Words“ kann jeder lernen, Wörter mit der gewünschten Zauberkraft zu „infizieren“, damit sie zu positiven Zukunftsboten werden. Die Methode, die über eine gezielte Gehirnbenutzung und direkte Ansprache unseres Nervensystems wirkt, kann für das Erreichen von Lebenszielen in den unterschiedlichsten Bereichen (Gesundheit, Gefühle, erfolgreiche Kommunikation, berufliches Fortkommen) genutzt werden. Eine „psychologische Hausapotheke“ für jedermann!

Dieses Buch ist ein unveränderter Nachdruck der unter gleichem Titel erschienenen Econ-Ausgabe.

Weitere Veröffentlichungen von Cora Besser-Siegmund bei JUNFERMANN bzw. active-books:



Die Autorin

Die Diplom-Psychologin Cora Besser-Siegmund (geb. 1957) ist Psychotherapeutin, Lehrtrainerin und Supervisorin. Seit über zehn Jahren erarbeitet sie in ihrem Institut im Herzen Hamburgs maßgeschneiderte Interventionen für Ihre Klienten und Kunden. Sie ist durch die Veröffentlichung zahlreicher Bücher (meist unter Einbezug von NLP) einem breiten Lesepublikum bekannt.

Stichworte zum Buch

Gebrauchsanweisung fürs Gehirn, NLP, Selbstbewußtsein, Streß, Heilungsprozeß, Gefühle, körperliches Wohlbefinden

Stimmen zum Buch

„Schon der Gedanke an böse, an »Streßwörter«, kann einen ganz schwach machen. Jetzt gibt es »Magic Words«, eine wunderbare Methode, bedrohliche Begriffe in Minuten wegzuzaubern.“ – *Journal für die Frau*

„Mit »Magic Words« lernen Sie, Wörter mit genau der »Zauberkraft« zu versehen, die Sie sich wünschen. So wird das Wort für Seele und Körper zu einem positiven Zukunftsboten statt zu einem Wiederkäufer der Vergangenheit. Es wird dadurch zum verzauberten Wort. Es aktiviert genau die erwünschten und positiven Programme im Gehirn.“ – *HelfRecht*

